

PARA COMPARTIR

PAN DE LA CASA (295 cal , 8.8 g - proteína) Pan casero (mini jalá) con especias (aceitunas y salsa de tomate).	   	3.95€
PAN DE PITA (239 CAL , 7.5 G - proteína) pan de pita 1 un.	 	1.00€
CREMA DEL DIA (120 cal , 3 g - proteína) crema de verduras de temporada del chef	 	3.95€
PATATAS BRAVAS (850 cal , 8.3 g - proteína)"Patatas asadas con mayonesa y nuestra brava. (SIN FREIDORA)	  	6.95€
HUMMOS DE LA CASA (328 cal , 16 g - proteína)"crema de hummus con garbanzos cocidos , aceite de oliva con pan de pita	  	6.95€
BERENJENA ASADA (267 cal , 3 g - proteína) berenjena asada con ratatouille de verduras y tahini.	  	7.25€
ALCACHOFA ASADA 3 U (126 cal , 1 g - proteína)"Alcachofas asadas a la plancha con limón y chimichuri	 	10.95€
BROCHETA DE LABNEH (286 cal , 6 g - proteína)brocheta casera con queso labnhe, confit de tomate y zatar - 4 unid	   	5.95€
DULMA GRIEGA - hojas de parra rellenas con arroz 4 U (243 cal , 3 g - proteína) acompañada con salsa griega	  	3.95€
CREMA DE LABNEH (93 cal , 8 g - proteína)"crema de queso casera con aceite de oliva y zahatar.	   	6.95€
VERDURAS ASADAS: (225 cal, 3g proteína)	 	8.95€
ENSALADA DE HUEVO (372 cal , 25 g proteína)ensalada de huevo duro con mayonesa , mostaza	   	5.95€
ENSALADA RUSA CON ATUN (342 cal , 10 g - Ensalada de Verduras cocidas mayonesa y atun	  	5.95€
FINGER DE POLLO 5 U (367 cal , 25 g - proteína)filet de pollo con pan rallado y sesamo (SIN FRIEDURA)	  	10.95€

PLATOS

PECHUGA DE POLLO CON ARROZ Y LUBIA (732 cal , 72 g - proteina) **(FULL PROTEINA)**  **14.95€**

1/4 POLLO DE LA CASA CON PATATAS Y BROCOLI (579 cal , 60 g - proteina)pollo de la casa ahumada con limon, patatas asadas , brocoli al vapor  **14.95€**

POLLO CRUJENTE CON QUINOA Y VERDURAS (551 cal , 52 g - proteina)pollo crujente con pan rallado y sesamo (sin friedura) va con quinoa y verduras asadas  **14.95€**

SHAWARMA POLLO (512 cal , 42 g - proteina)shawarma de pollo en estilio medetariano con "melladra" (arroz con lentejas cocidas y verduras asadas  **14.95€**

SHAWARMA CARNE (755 cal , 55 g - proteina)shawarma de carne en estilio medetariano con "melladra" (arroz con lentejas cocidas y verduras asadas  **14.95€**

SHAWARMA MIXTA DE CARNE Y POLLO  **14.95€**

GULASH CON CUSCUS (786 cal , 50 g - proteina)golash (cubos de carne con verduras y salsa de tomate) con cuscus .  **14.95€**

KEBAB CON PATATAS Y BROCOLI (695 cal , 32 g - proteina)empanada de carne y grasa de cordero y va con patatas asadas y brocoli en vapor  **14.95€**

"MUSAKA" (665 cal , 32 g - proteina)berenjena rellena con carne en salsa de tomate con cuscus y verduras cocida.  **14.95€**

SALMON CON PATATAS Y BROCOLI (375 cal , 27 g - proteina)filet de salmon con limon y pimientos, patatas asadas y brocoli al vapor   **18.95€**

FILETE DE BACALAO (400 cal , 37 g - proteina)bacalao en salsa tomate, quinoa y verduras asadas.   **16.95€**

FILETE DE MERLUZA (396 cal , 40 g - proteina) merluza con arroz, lubia blanca y tomate.   **16.95€**

VEGAN RATATOUILLE (414 cl , 19 g - proteina)Cuscús o quinoa con ratatouille de verduras y garbanzos.  **12.95€**

FALAFEL CON CUSCUS Y VERDURAS ASADAS (326 cal , 7 g - proteina)falafel de garbanzos (SIN DREIDORA)   **12.95€**

SHAKSHUKA DE BERENGENA (586 cal , 22 g - proteina)salsa de tomate casera con huevo frito , berenjena asada, queso y pan de jala.   **13.95€**

ENSALADAS

ENSALADA GRIEGA (360 cal , 12 g - proteína)"verduras frescas de pepino , tomate,pimiento verde , cebolla morada,queso feta , acietunas calamatas , aceite de oliva , zatar, limon."



8.95€

ENSALADA DE TABULE (546 cal , 10 g - proteína)Ensalada fresca de pepino, tomate, cebolla, quinoa, perejil, cilantro, menta, limón y aceite de oliva.



6.95€

ENSALADA DE BONIATO CON LENTEJAS Y QUESO FETA (525 cal , 19 g - proteína) Con salsa de perejil, sésamo y chile dulce, rucula.



8.95€

BOCAMUNDO SALAD (456 cal , 16 g - proteína)"cesar shawarma salad con lechuga , shawarma de pollo , crotones , queso , cebolla morada , olivas y salsa tahini.



8.95€

BABAGANOSH - ENSALADA DE BERENJENA (248 cal , 4 g - proteína)"Berenjena ahumada , tahini , limon , ajo , perejil ,aciete de oliva



6.95€

ENSALADA DE ATUN (250 cal , 10 g - proteína)ensalada de atun con tomate , lecuga , cebolla morada , salsa tahini, olivas y pepino



8.95€

ENSALADA " SABIH" - berenjena,huevo duro y garbanzos (520 cal , 12 g - proteína)"ensalada con proteina alta y verduras frescas.



8.95€

BOCA STYLE

PITA SHAWARMA (598 cal , 30 g - proteína)"Pita con carne de vaca y pollo , tahini clasico, tahini al curry, ensalada de verduras frescas, pepinillo y perejil  

10.95€

PITA KEBAB DE CARNE AHUMADA (586 cal , 32 g - proteína)"Pita con Empanada de carne ahumada , tahini clasico, tahini al curry, tomate asado, pepinillo, cebolla en vinagre y perejil  

10.95€

PITA "SABIH" BERENJENA (365 cal , 12 g - proteína)"Pita con Berenjena, huevo duro, tomate , tahini y perejil.    

8.95€

JALA PULLED CARNE AHUMADO (586 cal , 32 g - proteína)"Jala con pulled Carne ahumada alioli, chimichurri, barbacoa, tomate asado, confit de ajo y pepinillo  

13.95€

JALA CON POLLO CRUJENTE (535 cal , 25 g - proteína)"Jala con Filete de pollo crujiente, berenjena, salsa de tomate casera, tahini clasico y lechuga   

11.95€

JALA " ANTI PESTO " CON VERDURAS ASADAS Y QUESO FETA (392 cal , 10 g - proteína)    

10.95€

BOREKAS 2 Unidades (353 cal , 21 g - proteína)"2 unidades de Masa filo al horno rellena de :

6.95€

QUESO / ESPINACA Y QUESO / PATATAS CON CHAMPIÑONES



BOREKAS VEGANO XXL (387 cal 10 g proteína) masa de hojaldre con espinacas acompañadas con aceitunas y tahini

6.95€



MENU INFANTIL

PASTA BOLONESA(infantil) 8.95€
FINGERS DE POLLO 3U + PATATAS (infantil) 8.95€

(Incluye Bebida, postre y juego)

POSTRES DEL CHEF 6.50€

Preguntar a Camarero

